



Informasjon om tilvenning i Gullungene familiebarnehage

Velkommen til Gullungene familiebarnehage!

Her kommer informasjon om tilvenning i barnehagen. Vi bruker denne planen som et utgangspunkt, og **tilpasser så individuelt** etter hvert enkelt barns behov 😊

De fleste arbeidsplasser tilbyr ansatte 3 dager permisjon m/lønn for tilvenning av barn i barnehage. Det er veldig individuelt hvor lang tid barna bruker på å bli trygge i barnehagen, men det er uansett lurt om dere setter av **minimum tre dager** til tilvenningen. En del barn trenger mer enn 3 dager tilvenning før de føler seg trygge nok til å være i barnehagen uten foreldrene. Det er nok at én av foreldrene er med på tilvenning.

Siden vi er en veldig liten barnehage med å voksne og andre barn å forholde seg til blir barnet gjerne raskere kjent enn ved større forhold 😊 Men barn er ulike.

I løpet av den første tiden i barnehagen pleier jeg (pedagogisk leder) å ha en **startsamtale** med dere foreldre, hvor vi får vite mest mulig om akkurat ditt barn, og dere kan få litt informasjon om barnehagen. Dette kan vi avtale etter hvert. Vi kan for eksempel ta det rett etter levering på morgenen, eller rett før henting på ettermiddagen, på en dag som jeg er i barnehagen.

Dag 1

Den første dagen skal dere holde dere nær barnet og være tilgjengelig hele tiden. Dere skal ikke gå fra barnet denne første dagen. Det er viktig for tilvenningen at foreldrene aktivt er med på å introdusere det nye miljøet, sitter på golvet med barnet i lek etc. De første par dagene er det lurt å sitte der barnet er, hvis man setter seg litt utenfor følger gjerne barnet med, og da blir det vanskeligere for personalet å bli kjent med barnet i lek. For personalet vil det å se barn og foreldre sammen gi viktig informasjon om barnets vaner hjemmefra, dets måter å kommunisere på osv., informasjon som vil bidra til å gjøre barnets senere barnehagehverdag best mulig. Den første dagen varer bare et par timer. Det passer fint om dere kommer ved 08.30-tiden og blir til 10.30 (derfor trenger dere ikke ha med matpakke denne dagen).

De første 3 dagene i barnehagen (eller lenger om barnet enda ikke har blitt trygt inne) har vi tilvenning **inne**. Hensikten med tilvenningen er at barnet skal bli kjent med de voksne i barnehagen og de andre barna, men også det fysiske miljøet inne og ute. Min erfaring er at det er lurt å bruke den tiden dere er med *inne*, da det å være ute gjerne går fint hvis man først har blitt trygg ute. Man gjør det da ofte slik at de barna som er med fra i fjor er inne sammen med det nye barnet på formiddagen, og så går de «gamle» barna ut på ettermiddagen etter at det nye barnet har avsluttet dagen.



Ha med: Bleier, våtservietter og skiftetøy til innebruk.

Etter hvert kan dere også ta med en vannflaske til barnet, som vi bruker både inne og på tur (derfor må den kunne snus opp ned uten at den lekker). **Fint om dere merker med navn**😊

Dag 2

Den andre dagen starter etter avtale med personalet og varer også etpar timer (kl. 08.30 er en fin starttid da også). Personalet overtar mer av ansvaret for barnet. Om barnet virker som det er klart for det kan dere prøve dere på å gå raskt i et annet rom, men alltid være «rett rundt hjørnet» denne dagen (dvs ikke gå hjem eller på jobb). Det er mest for å se hvordan barnet reagerer, slik at vi vet om vi skal prøve med at dere kan få fra det «ordentlig» på dag 3.

Ha med: Bleier, våtservietter og skiftetøy til innebruk.

Dag 3

Den tredje dagen planlegges etter avtale mellom foreldre og personalet. Utgangspunktet vil være hvor trygt barnet er etter de to første dagene. Mange er nå klare for å være litt tid alene i barnehagen, mens andre barn trenger en eller to dager tilsvarende «dag 2» til. Det ser vi an😊 Dere foreldre kjenner barnet deres, og ser hvordan barnet er i forhold til når det er i kjente omgivelser, og vi i barnehagen har erfaring fra tilvenning😊

Barnet kan gjerne komme kl 08.30, dere foreldre kan være med inn litt, sitte på golvet med barnet, for så å prøve å gå. Det er viktig at vi da har deres **telefonnummer** før dere går, og at dere sier «ha det» når dere går. Hvis formiddagen går fint, så kan barnet spise første måltid (ta derfor med matpakke denne dagen) og sove i barnehagen. Hvis barnet gråter mye, så kan det være at det var litt i tidligste laget, og da ringer vi dere slik at dere kan komme og hente. Ikke alle barn roer seg for soving i barnehagen de første dagene. Hvis barnet ikke sovner ringer vi dere også slik at dere kan ta sovingen hjemme. Hvis spising og soving har gått fint, så kan vi ringe dere når barnet våkner, og da kan det være greit at vi avslutter dagen så det ikke blir for lange dager denne første tiden😊

Ha med: Bleier, våtservietter, skiftetøy til innebruk og matpakke til første måltid. Samt utstyr til soving (vogn og det som trengs i vognen, klærne du ønsker barnet skal sove i etc). Det bør være sele i vognen.

Dag 4

Denne fjerde dagen planlegges også etter avtale mellom foreldre og personalet. Ofte kan barnet her ha en «vanlig dag» i barnehagen, og har dere mulighet til å hente når barnet våkner etter soving er det



fint hele denne første uka. Det er generelt positivt om barnet kan ha slike korte dager også lenger enn dette, men her er det jo også avhengig av deres jobbsituasjon og hvor trygt barnet er.

Ha med: Bleier, våtservietter, skiftetøy til innebruk og mat til første måltid, utstyr til soving. Pluss utetøy for all slags vær (også regnvær).

Det kan også vært lurt å ha en tube sinksalve liggende i barnehagen. På denne årstiden trenger vi også solkrem med høy faktor (med navn på).

Bleier: Vi ønsker bleier **med tape**, ikke «trusebleier» eller «up & go».

Vi sier fra når det er noe vi føler barnet trenger av utstyr.

Dag 5

Som dag 4.

Merk at det den første tiden kan være behov for en «minutilvenning» på **mandager** etter 2 dager fri fra barnehagen (men ofte går dette veldig fint☺).

Når du skal gå fra barnet

Si klart fra at dere går og det er lurt å ikke vise usikkerhet, og vise en positiv holdning (positivt «ha det fint i barnehagen» heller enn trist «jeg må nesten gå»☺). Gå med en gang dere har sagt at dere skal gå, slik at de ikke blir for mye «fram og tilbake». Det er viktig at barnet får erfaring med at dere ikke går før dere sier i fra, at dere virkelig går når dere sier det, og at dere kommer alltid tilbake etter en viss tid. Hvis dere viser usikkerhet, blir barnet også lett usikkert og tilvenningsprosessen kan ta lengre tid (småbarn er eksperter på å lese kroppsspråk☺). Poenget er å så fort som mulig gi barnet forståelsen av hvordan dette med henting og levering fungerer, da kan det føle trygghet i situasjonen og oppleve forutsigbarhet etter litt tid. Når tilvenningen er over er det derfor lurt å gjøre det med levering omtrent på samme måte hver dag – for eksempel ta av klær, la barnet selv få legge matboksen i kjøleskapet, levere barnet til personalet, og så si «ha det».

Når dere har gått er det lurt at dere ikke kommer tilbake før dere skal hente (dette gjelder ikke bare i tilvenning, men hele barnehagetiden). Så hvis dere har gått, og for eksempel oppdager at dere har glemt å legge igjen matpakken eller noen klær, anbefaler vi at dere ikke går inn i barnehagen igjen så barnet ser dere (da tror det nemlig lett at det skal bli hentet), men ringer personalet og avtaler hvordan dere skal gjøre det. For eksempel kan dere legge tingene utenfor barnehagen slik at personalet henter det inn.



Hvis barnet gråter når du går

Nye barn vil ofte gråte litt i barnehagen i starten. Men hvis det blir langvarig og/ eller veldig intenst, så ringer vi dere foreldre – da trenger det nok litt ekstra tilvenning før det er klart for å være uten foreldrene i barnehagen.

Vår erfaring er imidlertid at gråten ofte stilner like etter at dere foreldre er ute av syne (det kan dere gjerne høre om dere står litt utenfor døra etter dere har gått☺). Ikke nøl med å ringe oss og høre hvordan det går. Vi ringer også gjerne eller sender en sms om hvordan det går i løpet av dagen hvis ønskelig.

Syke eller «halvsyke» barn

Tilvenningen er viktig mht hvordan barnet senere vil oppfatte barnehagen. Det er derfor viktig at vi ikke «presser» barnet unødvendig den første tiden, men lytter til barnets signaler mht hvor lang tid det trenger og hvordan det har det. Barnehagen har retningslinjer for sykdom, og her er det med almentilstand viktig. Barn som ikke er i form (selv om det ikke har feber), blir gjerne klengete og sutrete og har ikke energi til å leke og delta i aktivitet. De trenger mammas eller pappas fang, og det kan være vanskelig å «dele på» de voksne i barnehagen. I tillegg kommer dette med smitte. Det er ekstra viktig at barn som er på tilvenning ikke er «halvsyke», da det blir vanskelig å gjøre barnet trygt og tilfredsstillende barnets behov i barnehagen, og det kan gi barnet en negativ start – i tillegg til at det ved ev. gråting kan bli vanskelig for personalet å vite om barnet er utrygt og ikke klar enda for at mamma eller pappa skal gå, eller om det bare har å gjøre med almentilstanden. Hvis barnet ikke er i form er det derfor best om man venter med tilvenning til barnet er i form.

Det er ikke så uvanlig at barn blir syke i løpet av tilvenningsperioden. Dette er ikke noe å gjøre med, barnet må da være hjemme. Man får slik et avbrudd i tilvenningen, og det kan være behov for å «starte litt på nytt» da barnet kommer tilbake, men dette varierer veldig fra barn til barn. Det kan være litt vanskeligere med tilvenning når barnet kommer tilbake da, da barn som er syke gjerne er veldig tett med foreldrene hjemme, og barnet kan være litt forvirret mht om det egentlig skal være i barnehagen, men det går alltid fint etter hvert☺

Hvis barnet har fri eller ikke kommer i barnehagen pga sykdom vil vi gjerne at dere gir oss beskjed **før kl 09.00 (08.30 i tilvenningsperioden)**, slik at vi har oversikt over hvordan barnegruppa blir og kan planlegge ut ifra dette. Skal barnet ha fri kan dere enten gi beskjed samme morgen, eller på forhånd (vi skriver det da inn i kalenderen vår).

Generelt (bortsett fra ved sykdom) anbefaler vi at barnet har mest mulig **kontinuitet** den første tiden i barnehagen, og kommer hver dag uten fridager. På sikt når barnet har blitt trygt er det selvsagt bare



koselig om barnet av og til har en fridag med mamma eller pappa, men i starten er det lurt å komme hver dag.

Smokk/ kosedyr o.l.

Generelt er det ønskelig at barn om bruker smokk **bare** har dette i sovetiden, blant annet på grunn av barnets språkutvikling. Barn som er lei seg trenger ikke automatisk å få smokk i barnehagen, det er trøst fra oss voksne som skal være hovedprioritering. Det er også ønskelig at barna ikke har med leker hjemmefra, da vi jobber med å hjelpe barn i denne alderen til å forstå «min» og «din» og å dele, og det kan være vanskelig å forstå at leker som er i barnehagen ikke kan brukes av alle (ofte er det vanskelig å dele det man har med hjemmefra). Ofte sier man at lekene i barnehagen er «barnehagen sine», i motsetning til klær, sko etc som er «(barnets navn) sin»☺

I tilvenningsperioden er det imidlertid annerledes. For eksempel et **kosedyr** kan da fungere som det vi kaller «overgangsobjekt» for barnet, når dere foreldre går – noe kjent som kommer hjemmefra, og som kan gi barnet litt ekstra trygghet de første dagene uten dere foreldre i barnehagen. **Så ta gjerne med hvis barnet har noe det er ekstra glad i**, for eksempel et kosedyr. Også etter den første perioden er det noen barn som har med dette i barnehagen, og da bruker vi det gjerne kun ved soving☺

Annet

Hvis barnet har **sykdom eller kjente allergier** er det viktig at dere gir personalet beskjed første dag. Ved **matallergi** er det fint om dere henger en lapp på kjøleskapet☺ Dette gjelder også ved andre hensyn som for eksempel halal eller vegetar.

Det er viktig at vi i barnehagen alltid har **korrekt kontaktinformasjon** på dere (e-post, telefonnummer og adresse). Ved endringer er det derfor fint om dere gir beskjed til assistentene + sender meg en e-post, så oppdaterer vi listene vi har☺ Vi vil gjerne ha kontaktinformasjon på begge foreldre.

Vi ser frem til å bli kjent med dere! Ikke nøl med å stille spørsmål eller komme med tilbakemeldinger (positive og konstruktive)!

Vel møtt på tilvenning!

Mvh pedagogisk leder.